



Stimuler ses 3 intelligences

Le + : Formation permettant de faire le lien entre neuro-sciences et comportements

«Connais-toi toi-même et tu connaîtras l'univers et les dieux»



FICHE TECHNIQUE

VOTRE FORMATRICE

CATHERINE ROUAULT

FORMATRICE EN COMMUNICATION ET APPROCHES COMPORTEMENTALES

Passionnée de l'être l'humain, je développe une pratique centrée sur la globalité de l'être. Elle permet d'allier bien-être des personnes et performance du collectif

PEDAGOGIE

La pédagogie mise en œuvre alterne théorie et pratique. Méthodes: Analyse Transactionnelle, Intelligence Emotionnelle, Communication Non Violente – Pratiques respiratoires – corporelles et harmonisation des hémisphères cérébraux

DUREE : 1 à 2 journées – séminaire

PRIX : me contacter

CONTACT : 06 10 26.09.28

catherine.rouault.formation@gmail.com

www.catherinerouault.fr

Catherine Rouault /La Formation Passion
30 400 Villeneuve les Avignon

Siret 504 553 744 000 39

Déclaration d'activité N°9

Certifié datadock



OBJECTIFS

Faire le lien entre comportements professionnels et schéma de pensées

Stimuler ses 3 cerveaux et activer ses 3 intelligences

Améliorer ses relations professionnelles

Activer la règle des 3 P «Présent-Plaisir-Performance»

PROGRAMME

COMPRENDRE LE FONCTIONNEMENT HUMAIN ET SES INTERRELATIONS

- Identifier son profil comportemental au travail et les masques sociaux mis en place dans sa relation avec les autres
- Identifier les comportements professionnels mis en place, les effets sur nos stratégies, nos choix et nos relations interpersonnelles ?

Tests de profil

S'OUVRIRE A UNE INTELLIGENCE ELARGIE

- Le cerveau humain 3 strates, 3 niveaux d'intelligence.
- Diaporama sur la capacité du cerveau (d'après le témoignage d'une neuro anatomiste)
- Rassurer son cerveau reptilien et oser le changement.
- Stimuler son cerveau limbique et développer une positive attitude
- Sortir des automatismes et trouver de nouvelles stratégies
- Construire une phrase permissive pour aller vers ses projets
- Utiliser le corps pour stimuler nos intelligences

Pratique du souffle – dynamique corporelle – Brain-Gym Reprogrammation mentale

Elaboration d'un plan d'action personnalisée