

# *Renâitre à soi*

WEEK-END en résidentiel  
Se reconnecter au féminin sacré  
EN LUBERON  
2 février - 4 février 2024



*Renâître à soi*

*Un stage de 2 jours pour  
exprimer son féminin à travers les  
archétypes et se reconnecter à sa  
véritable nature. !*

**Programme**

- Cercles de paroles
- Libération et expression par la danse
- Méditation, kriya yoga, auto-massage...
- Expression artistique
- Pratiques corporelles en pleine nature
- Rituel d'intégration
- Approche holistique & énergétique

*Vivre la magie du collectif - 15 personnes maximum*

*Renâître à soi*

*2 jours 2 nuits*  
*du Vendredi 2 février 18 h*  
*au dimanche 4 février 2024 16h30h*

## Hébergement

L'oustaou du Luberon à Villelaure à 1h d'Avignon et à 38mn d'Aix en Provence TGV, tu seras logé.e dans un gîte accueillant (chambre de 2,3 ou 4 personnes- Draps fournis ) avec restauration incluse

## Tarifs et Conditions un total de 385 à 405 € le WE

Ce stage est accessible à tous

Tarif de la formation : **195 €** ( ou **175 €** Inscription avant le 31/12/24)

Réservation avec chèque de 100€ à l'ordre de "Arbre de Vie"  
(non encaissé)

à envoyer avec la fiche d'inscription à Laurence Huyghe

Hébergement et restauration : **210 €** les 2 nuits  
en chambre partagée avec les repas

*Facilités de paiement possibles, parlons-en...*

*Renâitre à soi*

## Infos pratiques

L'oustaou du Luberon à Villelaure- La Tuilière -84530

<https://www.oustaouduluberon.com/>

à 1h d'Avignon et à 38mn d'Aix en Provence TGV

Si vous arrivez **en train**, gare d'**AIX- EN- PROVENCE TGV**,  
possibilité de VTC

Yoann 07 71 58 50 74 ( 20/25 € groupe de 3/4 pers. )

**Si vous arrivez en voiture :**

En venant du nord : Autoroute A7, prendre la sortie Cavaillon sud, direction Pertuis sur 35 km. A Villelaure suivre la direction "camping Air du Temps". Dépasser le camping, les gîtes sont au bout de la route.

En venant du sud : autoroute 51, prendre la sortie d'autoroute Pertuis, direction Cavaillon sur 15 km. A Villelaure suivre la direction "camping Air du Temps". Dépasser le camping, les gîtes sont au bout de la route.

*Renâître à soi*

## Informations et Inscriptions

Auprès de Laurence 06.64.32.37.24 [laurencehuyghe@orange.fr](mailto:laurencehuyghe@orange.fr)

Et si vous connaissez Catherine, n'hésitez pas à la contacter directement

[catherine.rouault.formation@gmail.com](mailto:catherine.rouault.formation@gmail.com) 06.10.26.09.28

### **Laurence ... Révélatrice de votre Potentiel bien-être**

Riche d'une expérience de plus de 20 ans dans le domaine du Bien-être, Laurence a toujours été passionnée par les clés d'accès au mieux-être. Son fil conducteur est de vous révéler votre potentiel Bien-être de façon globale tant sur le plan physique que mental... Elle vous propose des pratiques utilisables au quotidien : mouvements synchronisés, dynamiques respiratoires et méditatives, reconnexion à la nature, toucher sensible, conscience corporelle... Profondément convaincue que notre histoire laisse son empreinte dans le corps, elle invite chacun à trouver son chemin vers la joie et la paix intérieure à travers la libération par le mouvement.

### **Catherine ... Accompagnatrice de l'âme**

Passionnée par l'être l'humain, Catherine est formatrice et thérapeute. Elle développe une pratique centrée sur la globalité de la personne avec des formations « à vivre » qui libèrent l'intelligence du corps.

Les outils utilisés facilitent l'ouverture corps-cœur-esprit (Danse, libération émotionnelle, respirations, méditation, relaxation coréenne, pratique du mouvement, énergétique...)

« J'ai à cœur d'inviter chacun à « laisser respirer son corps » et à s'ouvrir à l'espace des possibles... »

*Renâître à soi*

# *Fiche d'inscription\**

*2 février - 4 février 2024 2024*

NOM : ..... PRÉNOM :

.....

TÉLÉPHONE : .....MAIL .....

ADRESSE : .....

J'ai connu ce stage par : .....

Renvoyer ce bulletin accompagné d'un chèque d'acompte de 100€ (non encaissé et rendu en début de séjour) **libellé à l'ordre de "ARBRE DE VIE " à adresser à :**

**Laurence Huyghe 2491 Chemin des Vergers 06620 LE BAR SUR LOUP**

**Ce chèque vous sera restitué en échange du montant total de la formation ( espèces ou chèque)**

**\* inscription = ce bulletin rempli + chèque de 100 € à "Arbre de Vie"**

### Conditions d'annulation

Il est convenu qu'en cas de désistement, le chèque sera encaissé uniquement si l'annulation s'effectue après le 15 janvier 2024

Date et signature :