

MIEUX VIVRE SA POSTURE DE MANAGER

L'art du management est de concilier les besoins du collectif et les aspirations de chaque individualité ».

Objectif

Permettre aux managers de développer leur potentiel managérial pour conduire leurs agents et leurs équipes à l'autonomie et à la performance dans une dynamique de progrès constructive.

Objectifs opérationnels

Échanger sur les problématiques professionnelles de chacun. Reconnaître la posture managérial à mettre en place. S'exercer à traiter des situations difficiles. Développer un comportement propice à l'ouverture et à la coopération bienveillante.



LES EFFETS

Développe un management positif -
Résolution des situations difficiles dans une dynamique constructive -
Renforce son leadership - stimule l'intelligence collective

PROGRAMME > Journée 1 et 2 (9h-17h)

MANAGEMENT MODE D'EMPLOI

Développer des comportements managériaux efficaces

- Échanges sur les représentations liées au management et à la difficulté de la posture du manager.
- Identifier les différents types de management et quand les exploiter
- Autodiagnostic de son profil managérial.
- Comprendre le management adapté
- Conduire son agent à l'autonomie et le faire grandir.
- Apprendre à réguler son état émotionnel pour développer la maîtrise de soi et prendre du recul sur les situations.

Mises en situation filmées, debriefing et perfectionnement

- S'entraîner à traiter les situations difficiles en adoptant la bonne posture et dans une dynamique de progrès.

Le  Cette formation se veut facilitatrice du collectif tout en portant une attention particulière à chaque manager.

MIEUX VIVRE SA POSTURE DE MANAGER

PRO GRAMME > Journée 3 et 4 (9h-17h)

GESTION DES CONFLITS, ADOPTER LA POSTURE JUSTE

Comprendre les interactions

- Comprendre ce qui se joue derrière les conflits et les différents types de conflit.
- Repérer les intérêts de l'ego.

Découvrir ses masques comportementaux

- Diagnostiquer ses profils de personnalité et l'impact sur la relation à l'autre. **Analyse transactionnelle.**
- Identifier ses automatismes réactionnels et ses masques comportementaux.
- Repérer les « transactions » interpersonnelles facilitantes et difficiles. **Triangle dramatique de Karpman.**
- S'entraîner à exprimer ses limites et ses besoins avec la CNV (communication non violente).
- Passer du réactionnel au relationnel.
- Établir une relation adulte sans imposer ni accuser.
- Gérer l'agressivité.
- Recadrer avec assertivité.

Mises en situation filmées, debriefing et perfectionnement

- S'entraîner à traiter les situations difficiles en adoptant la bonne posture et dans une dynamique de progrès.

PRO GRAMME > Journée 5, 6 et 7 (9h-17h)

PASSER DE MANAGER À LEADER

Perfectionner ses compétences managériales

- Passer du manager au leader, les différences.
- Développer son leadership.
- Accroître sa capacité à déléguer
- Fixer des objectifs SMART
- Savoir exploiter le levier de la motivation.
- Améliorer sa capacité d'organisation

Développer un comportement favorisant une synergie collaborative harmonieuse et efficace

- Expérimenter l'intérêt du collectif. **Jeux de rôle coopératifs.**
- S'ouvrir à un nouvel état d'esprit basé sur la cohérence sociale et professionnelle (attitude positive, respect de soi, non jugement, ouverture). **Exercices pratiques.**
- Faire preuve de bienveillance et de confiance.
- S'orienter « Solutions » en faisant de son mieux.
- Développer l'intelligence collective et collaborative.

Mises en situation filmées, debriefing et perfectionnement

- S'entraîner à accompagner ses collaborateurs vers une évolution positive, constructive et collaborative.

MIEUX VIVRE SA POSTURE DE MANAGER



FICHE TECHNIQUE

Pédagogie

La pédagogie s'appuie sur des cas réels, des applications, et des apports théoriques concis et opérationnels. L'objectif est de réaliser un apprentissage et un entraînement intensif, directement transposable dans son poste de manager.

Modalités d'évaluation

Questionnaire d'autopositionnement (avant/après). Évaluation à chaud des pratiques. Fiche d'évaluation finale.

Public et effectif

Les jeunes managers ou managers expérimentés souhaitant rafraîchir leurs pratiques. Aucun pré-requis. 10 personnes maximum.

Durée, date et délai

Idéalement sur 3 ou 4 mois en 3 modules de 2 fois 2 jours et 3 jours en présentiel distanciés d'environ 3 semaines à 1 mois. Dates à définir ensemble. Délai en fonction de la disponibilité de chacune des parties (20 jours maximum).

Lieux et accès

À définir ensemble (salle équipée, logistique). Pour toute spécificité ou situation de handicap, me contacter.

Tarif

Me contacter pour une réponse personnalisée (sous 48 à 72 heures).

Documents fournis

Attestation de fin de formation. Les dossiers pédagogiques sont transmis en PDF à la fin de chaque session. Les situations filmées seront transmises sur demande.

Contact

Tél. : 06 10 26 09 28

Mail : catherine.rouault.formation@gmail.com

CGU/CGV : www.catherinerouault.fr

Siret : 504 553 744 000 39

Numéro d'activité : 91300367430 (Occitanie)

Plus d'informations sur www.catherinerouault.fr

Catherine Rouault



Formatrice, coach et thérapeute, je suis passionnée par l'être humain. Je développe une pratique centrée sur la globalité de la personne avec des formations « à vivre » qui libèrent les intelligences multiples. Mes outils facilitent la cohérence corps-cœur-esprit.